

# PFLEGEHINWEISE FÜR IHREN HERAUSNEHMBAREN ZAHNERSATZ

## 01

### GUT VORBEREITET?

Vor der ersten Verwendung der Prothese sollten sie diese für **min. 12 Stunden in ein sauberes Wasserbad** legen. Anschließend wird empfohlen die Prothese nur zur Reinigung herauszunehmen.

Legen sie Ihr Waschbecken mit einem Handtuch aus, damit die Prothese nicht beschädigt wird, falls sie ihnen aus der Hand fallen sollte.

Verwenden sie eine **spezielle Prothesenbürste** oder eine mittelharte Zahnbürste. Nutzen sie eine **spezielle Reinigungscreme, Kernseife, Spülmittel oder eine Sensitiv-Zahncreme** (ohne Schleifmittel, denn herkömmliche Zahncreme kann Kratzspuren verursachen).



## 02

### REINIGUNG

Reinigen sie nun **alle Flächen der Prothese** und achten sie darauf Reste von Haftcreme vollständig zu entfernen. **Reinigen sie ebenfalls vorsichtig Zahnfleisch und Gaumen** mit einer weichen Zahnbürste und befreien auch diese von Haftcreme-Resten. Sie tragen eine **Teleskopprothese**? Dann denken sie daran, nicht nur die **Metallkronen im Mund** zu reinigen, sondern auch die **Metallkronen an der Prothese (Sekundärteleskope)**. Hierzu können sie z.B. ein Wattestäbchen verwenden. **Nach der Reinigung spülen sie die Prothese mit klarem Wasser ab.** Reinigungslösungen über Nacht sind nicht empfehlenswert. Stattdessen sollten Sie die Prothese gut abgetrocknet in einer dafür vorgesehenen Dose aufbewahren, falls sie diese nachts nicht tragen. Sie tragen eine kombinierte Arbeit oder eine Teilprothese (z.B. Klammer-, Geschiebe- oder Teleskopprothese)? Dann achten sie darauf auch die **im Mundraum verbliebenen Zähne und die Verankerungselemente gründlich zu putzen.**



## 03

### WEITERE HINWEISE

**Einmal jährlich** wird eine **professionelle Prothesenreinigung** bei ihrer Zahnärztin/ihrem Zahnarzt oder im Dentallabor empfohlen. **Zweimal jährlich** sollten sie ihren **Zahnersatz kontrollieren und eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen.**

Falls die Schleimhaut unter der Prothese Druckstellen aufweist, entzündet ist oder Anzeichen für Mundpilz bestehen, wenden sie sich bitte an ihre Zahnärztin oder ihren Zahnarzt.

**Versuchen sie nicht ihren Zahnersatz selbst zu reparieren.** Wenden sie sich bei Schäden jeglicher Art an ihre Zahnarztpraxis.

